



Centro Formazione Sportiva Trapani

CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SHIATSU: PROGRAMMA

Il percorso dettagliato del triennio si sviluppa come segue:

PRIMO ANNO (durata 200 ore)

Principi e aspetti essenziali dello Shiatsu.

Concetto di Qi e Ynn /Yang.

Analisi degli elementi teorico-pratici di postura, appoggio e pressione.

Pratiche sul contatto (perpendicolarità, peso, Hara), sensibilità e consapevolezza.

Campi di relazione.

Studio dei Meridiani Tradizionali Cinesi e loro percorso energetico.

Meridiani e funzioni.

Studio delle tecniche di pressione: palmo, pollice.

Studio della tecnica (kata) Zen- Shiatsu nelle posizioni prona e supina.

Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese (MTC), generalità dei meridiani energetici.

Pratica del Do-In.

Elementi di anatomia e fisiologia occidentali.

SECONDO ANNO (durata 200 ore)

Cenni biografici su Shizuto Masunaga.

Caratteristiche del Sistema di Masunaga.

Concetto di connessione tra le due mani: madre e figlia.

Studio delle tecniche di pressione: punte delle dita, ginocchio, gomito, piede.

Studio della tecnica (kata) Zen-Shiatsu nella posizione seduta e laterale.

Studio delle estensioni dei Meridiani principali e loro movimenti energetici.

Fisiologia energetica di Organi e Visceri (Zang Fu).

C.S.E.N. CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA TRAPANI

Via Giuseppe Cesaro', 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • Fax 0923.362200 • cseinformazione.trapani@gmail.com

www.csentrapani.it



Centro Formazione Sportiva Trapani

Valutazione di Hara e studio del Kyo e del Jytsu

Valutazione della scienza.

Introduzione alle tecniche di valutazione energetica: Boshin- Bunshin- Monshin- Setsushin.

Medicina Tradizionale Cinese 2 (MTC)

Pratica sull'ascolto e consapevolezza.

Pratica del Do-In.

Elementi di anatomia e fisiologia occidentali.

TERZO ANNO (200 ore)

Tecniche operative (kata) avanzate.

Punti di accesso: Tsubo.

Localizzazione di alcuni punti di emergenza.

Punti Shu e Mu.

Approfondimento dei meridiani estensioni di Masunaga.

Medicina Tradizionale Cinese 3 (MTC)

Approfondimento delle tecniche di valutazione energetica legate allo shiatsu.

Pratica sull'ascolto e consapevolezza.

Gestione delle attività professionali: etica e deontologia professionale, gestione della relazione con il cliente, aspetti fiscali ed amministrativi, inquadramento legislativo.

Pratica del Do-In.

Elementi di anatomia e fisiologia occidentali.

Tirocinio (100 ore).